

## Giornata dei Risvegli

GIORNATA NAZIONALE DEI RISVEGLI PER LA RICERCA SUL COMA VALE LA PENA

Decima edizione - Martedì 7 ottobre 2008

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

Con il patrocinio di  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

Convegni scientifici, spettacoli teatrali, appuntamenti pubblici e una campagna di comunicazione per far riflettere attorno al coma e promuovere una nuova alleanza terapeutica tra strutture sanitarie, famiglie e associazioni. Martedì 7 ottobre 2008 si è svolta la "Giornata nazionale dei Risvegli per la ricerca sul coma. Vale la pena", iniziativa promossa dall'associazione di volontariato di Bologna "Gli amici di Luca" sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica e con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, del Segretariato Sociale della Rai e di altri prestigiosi enti.

Giunta alla sua decima edizione, la "Giornata dei Risvegli" è divenuta un punto di riferimento per approfondire, insieme agli esperti del mondo scientifico, le nuove frontiere della prevenzione, della ricerca e dell'assistenza.

"Con la "Giornata dei Risvegli" vogliamo dare voce alle famiglie che vivono la drammatica esperienza di un parente in stato vegetativo e che, secondo una stima, sono circa 2.500 in tutta Italia - dicono Maria Vaccari e Fulvio De Nigris, fondatori dell'associazione "Gli amici di Luca". Il risveglio è una condizione ampia, che riguarda il paziente e chi gli sta attorno, così come il coma è una sintomatologia familiare e come tale va affrontata. Vivere accanto a un paziente in questo stato vuol dire infatti essere coinvolti in una dimensione dove la riabilitazione non finisce mai nei luoghi deputati ma si prolunga a domicilio, nelle speciali unità di assistenza permanente, nella società civile, nella vita di tutti i giorni".

La "Giornata dei Risvegli" è cresciuta nel tempo insieme alla "Casa dei Risvegli Luca De Nigris", il centro postacuto per giovani e adulti con esiti di coma e stato vegetativo, inaugurato il 7 ottobre 2004 nell'area dell'ospedale Bellaria dell'Azienda Usl di Bologna. La struttura pubblica, frutto di un progetto dell'Azienda Usl di Bologna e dell'associazione "Gli amici di Luca", è un modello sperimentale che verrà validato proprio alla fine del 2008. La "Casa dei Risvegli" si propone in tutta Italia per una modalità di assistenza incentrata sulla famiglia, alla quale viene data la possibilità di integrarsi con il team multidisciplinare sanitario e non, acquisire competenze, affinare esperienze e incamminarsi in un percorso di consapevolezza.

Il programma della decima "Giornata dei Risvegli" si è aperto sabato 20 settembre al Teatro Piccolo Eliseo Patroni Griffi di Roma (via Nazionale 183) con il debutto di "Ritorno", il quinto spettacolo della compagnia teatrale "Gli amici di Luca" formata da ragazzi con esiti di coma, operatori e volontari. Diretto da Andrea Viganò, lo spettacolo sarà in tournée fino a fine ottobre toccando Salerno, Bologna, Pordenone e altre città della penisola. La "Giornata nazionale dei risvegli" è sostenuta da La Rete Associazioni Riunite per il Trauma Cranico e le Gravi Cerebrolesioni Acquisite.

Domenica 5 ottobre Bologna si è sensibilizzata sul coma e gli stati vegetativi, con un programma tra educazione stradale, arte e musica che per tutta la giornata animerà piazza VIII Agosto. Al Palasavena di San Lazzaro (Bologna) si è tenuto invece il torneo di pallavolo "Vale la pena": giunto all'ottava edizione, il torneo ha visto sfidarsi squadre femminili under 16 provenienti da diverse regioni d'Italia.

Martedì 7 ottobre è stato il cuore della "Giornata dei Risvegli"; dalla mattina la "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" ha aperto le sue porte per una festa dedicata ai bambini delle scuole elementari, mentre alla sera Alessandro Bergonzoni e gli Avion Travel sono stati i protagonisti di uno spettacolo tra musiche e parole in scena all'Auditorium Manzoni di Bologna (via De' Monari 1). Alessandro Bergonzoni è stato anche sugli schermi delle tv e di oltre 200 cinema italiani con il nuovo spot patrocinato da Pubblicità Progresso, Segretariato sociale della Rai, Agis e Anec: "Vivo e vegeto. Ma soprattutto vivo!" è lo slogan nell'inconfondibile stile dell'attore e scrittore bolognese. Nelle vesti di pittore Alessandro Bergonzoni ha poi realizzato il bozzetto originale per il tradizionale annullo filatelico con cui Poste Italiane celebra la "Giornata dei risvegli".

Come ogni anno, hanno arricchito il programma della "Giornata dei Risvegli" gli appuntamenti per fare il punto sulla ricerca e l'assistenza alle persone in coma e in stato vegetativo. Domenica 28 settembre, nell'ambito del Festival della Salute di Viareggio si è programmato l'incontro tra scienza, etica e filosofia sul tema della vita in coma e in stato vegetativo: condotto da Alessandro Bergonzoni, storico testimonial della "Giornata dei Risvegli", l'incontro ha visto la partecipazione di Fulvio De Nigris (fondatore dell'associazione "Gli amici di Luca" e direttore del Centro Studi per la Ricerca sul Coma), Roberto Piperno (direttore della "Casa dei Risvegli Luca De Nigris"), il costituzionalista Francesco Paolo Casavola e altri importanti esponenti del mondo scientifico.

Domenica 5 ottobre, il teatro come risorsa per la riabilitazione è stato al centro dell'intervento che gli operatori della "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" presenteranno alla tavola rotonda "Il teatro della salute e l'umanizzazione della medicina", organizzata al Teatro Gobetti di Torino.

Lunedì 6 ottobre, la Cappella Farnese del Comune di Bologna (Palazzo D'Accursio, piazza Maggiore 6) è stata invece la prestigiosa sede delle due sessioni del convegno "Il ritorno alla vita in un sistema di riabilitazione globale", patrocinato dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, in cui tra l'altro sono stati illustrati percorsi di cura e i modelli assistenziali realizzati alla "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" di Bologna e in altre strutture nazionali e internazionali. Gli incontri alla Cappella Farnese si sono chiusi con "L'inconcepibile (la malattia dei sani)", un dialogo filosofico su vita, salute e malattia tra Alessandro Bergonzoni e Mario Melazzini, primario del day hospital oncologico di Pavia e presidente dell'Aisla (associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica).

Per sostenere l'associazione "Gli amici di Luca" e la "Casa dei Risvegli Luca De Nigris" di Bologna, è possibile effettuare un versamento sul conto corrente numero 3802 presso Carisbo filiale Due Torri, cab 02504-9, abi 6385-9, intestato a "Gli amici di Luca onlus".

Per informazioni:  
Associazione "Gli amici di Luca", tel. 051 6494570, sito web [www.amucidiluca.it](http://www.amucidiluca.it).