

Domenica **6 ottobre** 2024
[ore 9.30 - 18.30]

Bologna in
Piazza Maggiore

Giornata dei

RISVEGLI

con il patrocinio

in
Piazza

Nell'ambito di
#BEACTIVE
SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

In collaborazione con:
CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Bologna

www.csibologna.it

In collaborazione con:

**Si alterneranno attività sportive,
testimonianze e momenti di riflessione**

La manifestazione rappresenta un momento centrale di diffusione delle buone pratiche relative all'assistenza ed alla risocializzazione delle persone con esiti di coma e GCA.

**La giornata si aprirà alle ore 9.30 con la
LA PEDALATA DEI RISVEGLI**
in collaborazione con UISP
partenza da Piazza Maggiore e arrivo
alla Casa dei Risvegli Luca De Nigris



ore 9.30 AREA CRI CROCE ROSSA ITALIANA
Simulazioni di primo soccorso con ambulanza,
azioni teatrali "Trucca traumi" - Attività di clownerie
AREA BENESSE E SANA ALIMENTAZIONE
Spazio Conad - Centro Vialarga

**ore 11.30 partenza
5ª CAMMINATA DEI RISVEGLI**
con itinerario per le vie del centro cittadino
accompagnati Banda Comunale Donizetti di Casalecchio
di Reno diretta da Massimo Sgargi

**ore 12.00 ANIMAZIONI DI FANTATEATRO
sulla sicurezza stradale**

**ore 16.00 RISVEGLI: STORIE DI VOCI RITROVATE
FLASH MOB** con Alessandro Bergonzoni
e la compagnia teatrale Gli amici di Luca

ore 17.30 YOGA E MEDITAZIONE
Pratica aperta a tutti: Energia respiro consapevolezza
Fare insieme per stare bene!
Conduce Jones Tonelli insegnante di "Interno Yoga"

ore 18.15 CHIUSURA EVENTO
con Banda Comunale Donizetti di Casalecchio
di Reno diretta da Massimo Sgargi

**Per tutta la giornata
ESPOSIZIONE AUTO Auto Car Jeep**

si ringraziano



lepidatv



Cambia il movimento

Con il coordinamento di
CSI Bologna e CIP Emilia Romagna,
dalle **ore 9.30** e per tutta la giornata sarà possibile
provare tante discipline sportive e assistere ad
esibizioni di atleti insieme alle società sportive

TENNIS TAVOLO
con Fortitudo Tennistavolo
QUADBALL/QUIDDITCH
con Bologna Quadball
GINNASTICA ARTISTICA
con Energym, PGS Ima,
Yuppies Zavattaro
CHEERLEADING
con Jade Dragon Cheerleader
e EgymCheer
GINNASTICA RITMICA
con PGS Welcome, SG Fortitudo, Yuppies Zavattaro
NORDIC WALKING
con Massimo Cocchi Nordic Walking
CARABINA LASER con Giovanni Bertani CIP



Sostengono la Giornata dei Risvegli:

con il patrocinio:



LEGACOOP



coop
Alleanza 3.0

ASSICOOP
Bologna Metropolitana



COSEPUR

SANTA VIOLA

CADIAI
COOPERATIVA SOCIALE



media partner

